



Van de redactie.....

Ook deze keer hebben we weer een mooie nieuwsbrief voor jullie. De hoofdmoot bestaat uit tochtverslagen. Waarvoor dank aan de mensen die de stukjes hebben aangeleverd.

We zijn met een klein team dus bijdragen van onze lezers zijn altijd welkom!

Misschien vind je het leuk om het redactieteam te komen versterken?

Wij zouden bijvoorbeeld blij zijn met een social media-redacteur.

In de vorige nieuwsbrief zagen jullie de intentieverklaring om tot samenwerking te komen met de Nederlandse Autoped Federatie (NAF). Door het samenvoegen van beide platforms kan makkelijker een breder steppubliek bereikt worden. Wij zijn er klaar voor om dat op korte termijn te realiseren, maar zijn natuurlijk ook afhankelijk van de interne besluitvorming bij de NAF.

Columniste Jolanda Gooiker, regelmatig met een stuk te vinden in de NAF-nieuwsbrief heeft de column alvast met ons gedeeld en natuurlijk plaatsen wij die graag!

Met ingang van deze editie is de materiaalcolumn van Alfred Ballast verdwenen, maar alle stukken zijn nog te downloaden via de website. We danken Alfred voor zijn vele en uitgebreide columns in de afgelopen jaren. Alfred heeft de afgelopen jaren alle inns en outs behandeld en om niet in herhaling te vervallen stopt de rubriek. Wel is het nog steeds mogelijk om allerlei vragen over steps, verlichting, kleding, onderdelen enzovoort te sturen naar info@toersteppen.nl en dan zal hij ze óf persoonlijk óf in de nieuwsbrief behandelen.

Blijf ook jouw stepverslagen, foto's en andere stepzaken insturen!

Missen jullie bepaalde dingen in de nieuwsbrief waar je meer over zou willen weten? We horen het graag!

Arie Folkers namens het Team Toersteppen.

IN DIT NUMMER

Van de redactie.....	1
Henk's blog.....	1
1 ^e Veentocht.....	3
Blauwe plekken.....	4
Heuvelrug steptocht.....	5
Smart helm.....	5
De step ervaring van.....	6
Herfsttocht Lelystad.....	6
Step Gadgets.....	7
De Hof van Twente.....	8
Veluwe Steptocht 2019.....	9
Uitgelicht.....	10



Henk's blog

Onderscheidend vermogen

Ooit had mijn dochter een vriendje. Ik denk haar eerste ventje. Een fantastisch joch. We waren echt gek op hem. Zoon van een tandarts. Ze zaten beiden op het voortgezet onderwijs. Mijn dochter studeerde hard en serieus, maar Tim was méér bezig met allerlei andere zaken in het leven. Die school was maar bijzaak. Liever een bink, dan goeie cijfers halen. Eén ding was voor Tim erg belangrijk. Merkkleding. En vooral merkkleding waar je aan de buitenkant goed kunt zien welk merk het betreft. Dat vond hij belangrijk. Onze kinderen hebben we opgevoed met het gegeven dat zoiets eigenlijk helemaal niet belangrijk is.



Het was Sinterklaas en uiteraard werden er lootjes getrokken. Ik trok Tim. Het onderwerp was al snel bepaald. We kochten een mooi shirt bij een goedkope winkelketen. Ontdeden het van alle kenmerken (mijn vrouw is buitengewoon handig met naald en draad) die duiden op het merkloze, goedkope shirt. Daarna werd een prachtig embleem van een chique merk op de borst genaaid.



Nooit hebben zo'n gelukkige jongen gezien bij het uitpakken van zijn cadeau nadat ie het gedicht hardop hard voorgelezen. Hij kon niet bevroeden hoe we hem in de maling hadden genomen en dat wij minstens zo'n geweldige avond hebben gehad.

Een merk. Het geeft status en aanzien. Het is een onderscheidend kenmerk in de vorm van een naam, symbool of een beeld. Het onderscheid je van anderen, maar gaat uitsluitend over de buitenkant.



En soms is een merk alleen maar inbeelding. Wat te denken van de blinde biertesten. Nooit is er een prominent merk door proefpersonen herkend. Het zit dus gewoon tussen je oren. Zo ook onze heilige koe, de auto. Biedt een dure auto van een respectabel merk je nou méér? Het is uiterlijk vertoon en voor de rest brengt dat voertuig je, wellicht wat comfortabeler en sneller dan een ander voertuig, gewoon van A naar B.

Ik ben niet zo'n merkenman. Eigenlijk interesseert het mij niet of nauwelijks. Natuurlijk kijk ik wel naar kwaliteit. Bij een goedkoop artikel van een onbekend merk ben ik behoorlijk op mijn hoede.

Toch zijn veel Nederlanders bezig met onderscheidend vermogen. Kleding, tattoos, haardracht, dikke auto's, etcetera. Kijk maar eens naar onze voetballers. Of ze nu wel of niet goed kunnen voetballen, ze doen er vooral alles aan om op te vallen. Uiterlijk vertoon. Maar uiteindelijk gaat 't erom of je goed een balletje kunt trappen.

In de wielersport zijn merken ook een geweldig issue. Merk racefiets, derailleur, etcetera etcetera. Hoe duurder, hoe meer aanzien. Maar niets is minder waar. Kijk naar onze Koningin van het wielrennen, Annemiek van Vleuten. Werd onlangs wereldkampioen op de weg na een solo van 105 kilometer, terwijl ze op 10 dagen na 37 jaar werd. Wat een klasbak, na al haar tegenslag. Magistraal. Dan zijn er maar een paar factoren die meetellen, namelijk de fysieke en mentale conditie. En uiteraard een goeie fiets.

Ook in de stepsport zijn diverse merken (en typen) te koop. Kostka, Kickbike, Yedoo, Footfighter, Crussis, Mibo, Morxes, etc. Allemaal geweldige steps, die zich op bepaalde kenmerken onderscheiden van elkaar. Eigenlijk zijn er, net als in de auto-industrie, geen slechte merken. Maar er hangt wel een verschillend prijskaartje aan. En zoals Johan Cruijff al zei: 'elk nadeel heb zijn voordeel'. Zo kies je de step die het beste bij je past. Zowel fysiek, mentaal als bij je portemonnee. Tweedehands of gloednieuw.

Bij onze stepclub wordt op diverse merken gestept. Allemaal prima modellen en gelukkig is er bij de recreatieve stepsport geen sprake van onderlinge afgunst over het merk waarop wordt gestept. Met of zonder poedercoating.

Want tenslotte gaat het allemaal om je mentale en fysieke conditie. Om de power in je bovenbenen. Om de longinhoud. Om het plezier dat je haalt uit de stepsport. Ongeacht het merk waarop je stept. Het gaat tenslotte niet om wat je aan de buitenkant ziet. Je onderscheidt je vooral door wie je bent. En verder gaat het nergens anders over, toch!?!?



En met onze merkenman Tim..... met hem is alles goed gekomen. Hij heeft zijn studie afgerond en is net als zijn vader een respectabel tandarts geworden.

Henk Roelofs Stepclub Amersfoort

VIPHouten.nl
Verbeek Internet & Publishing

 Stepwinkel.nl

 STEP
EVENTS

 KOSTKA®

 STEPSHOP

 PoederCoating
Bolsward



Op 28 september reden we met een stuk of tien steppers de eerste Veentoertocht vanuit Hoeve de Kan. Dat is net buiten het piepkleine dorp De Veenhoop (De Feanhoop in het Fries). De geboorteplaats van Elfstedentochtwinnaar Jeen van de Berg. Een mooie opkomst van de steppers voor zo'n eerste keer ondanks de zeer sombere weersverwachting: we zouden getraakteerd worden op regen en harde wind.

De wind was er wel maar de regen bleef weg. Bij het aanrijden kwam ik al een groepje uit Appelscha tegen en ook bij de start stonden steppers klaar om te vertrekken. Ik moest eerst nog even inschrijven, dus ik begon daarna met een gaatje dichtstappen naar de anderen. Dit ging vlot en de rest van de tocht reden we samen waarbij Donneke ons regelmatig voorzag van verse groente- en fruitsnacks.

Na 200 meter al de schelpenpadjes op en ook de rest van de route slingerde zich door de rijke natuur die is ontstaan door het winnen van turf in het verleden.



We hadden al snel pauze bij Theehuis Halte Leppedijk. En de tweede stempelpost was bij Pier's Hiem, een restaurantje met o.a. Paling en Snoekbaars op de kaart. Even ten noordoosten van De Veenhoop staat een Amerikaanse windmolen van het type Herkules Metallicus, die is aangewezen als rijksmonument.

Een indrukwekkend gevaarte en een prachtige blikvanger van ver. We kwamen langs het natuurgebied van It Frieske Gea, de Kraanlanden waar regelmatig kraanvogels worden gespot. Ook wij hebben er twee gezien, maar die waren nagebouwd van wilgentenen!

Er hadden zich ook nog enkele steppers uit de regio gemeld en ook Clara Vogt was met haar Steppen Beetsterzwaag van de partij.

Via bemiddeling van Clara is deze tocht direct al als steptocht gepromoot.



Het was een leuke en gezellige tocht en zo zie je weer eens een ander stukje van het mooie Nederland. Er komt in ieder geval een volgende editie, maar misschien in een andere maand.

Arie Folkers, Stepteam De Vrije Stepper Zwolle/IJsselmuiden



Foto: FB Steeclub Appelscha

VIPHouten.nl
Verbeek Internet & Publishing

Stepwinkel.nl

STEP
EVENTS

KOSTKA®

STEPSHOP

PoederCoating
Bolsward



Het volgende stukje is een kennismaking met onze tweede columnist die, als de samenvoeging met de NAF een feit is, op toerbeurt samen met Henk Roelofs een column gaat verzorgen.

De redactie kon het niet nalaten om in dit nummer beide columns te plaatsen.

Veel leesplezier met de column van Jolanda Gooiker.

De redactie.

Blauwe plekken

Het is zo'n avond dat ik alleen maar naar de lucht wil kijken, naar de strepen die achtergelaten zijn door tientallen vliegtuigen, naar de oranje slierten door donkerblauwe vlekken die dan weer lijken op beren en dan op vissen en die bovendien per tien seconden veranderen qua samenstelling. We stappen deze avond dwars door de overgang van licht naar donker en de verleiding om naar boven te kijken is net zo groot als de neiging om op het rechte stuk die kleurenpracht vast te pakken. Daar is de bocht richting het bos. Met beide handen aan het stuur kan ik maar beter naar de weg kijken. De bomen werpen een onmiddellijk nuanceverschil over de weg die van hard naar onverhard gaat. Het grind is in de breedte van autobanden opgebald en de gaten die daardoor zijn ontstaan liggen als donkere poelen voor ons uitgestrekt. Ik wijk uit naar de linkerberm, de dame naast mij stept richting rechterberm waar het net zo vlak is en zo mijden we allemaal vakkundig de obstakels in het midden, hoewel allemaal? Bijna allemaal... Krrrchh....tsssch. Bij het horen van knarsend grind tegen aluminium komen we acuut tot stilstand. Ik leg mijn step in de berm en kijk achterom, samen met tien anderen, en we zien haar liggen naast haar step. Plat op haar rug ligt ze naar de bomen te kijken die een silhouet vormen tegen een lucht die in brand lijkt te staan. Van schrik begint ze te giebelen. 'Ik was teveel naar de lucht aan het kijken!' We helpen haar opstaan en maken een stuk textiel nat dat ze koud tegen haar huid aan legt om de pijn te verlichten. Haar witte onderbroek alsmede haar stepbroek staan strak gespannen tegen het natte koude plakkaat. 'Dat wordt een blauwe plek die je er dwars doorheen gaat zien!' zegt de dame die spreekt uit ervaring. Zij heeft eens een tree gemist van een steile open trap waardoor ze vijf treden naar beneden stuiterde op haar billen. Ik kan het nóg zien gebeuren. Het is inmiddels al een paar jaar geleden, maar ze staat nog steeds bekend als de dame met de zwarte billen. We waren destijds een weekendje aan het stappen op een eiland en om de kosten te drukken hadden we met twaalf man een aftandse woning naast een kampeerboerderij gehuurd met een steile trap midden in de woonkamer. Het gebeurde op zaterdagochtend en we moesten nog beginnen aan de lange steptocht over het eiland. Al gauw verkleurden haar billen zodanig dat het leek alsof er een pandabeer naar ons keek toen ze aan het einde van de dag haar stepbroek afstroopte en haar witte onderbroek tevoorschijn kwam met daaronder twee totaal verkleurde ronde vlekken. Na een Spartaanse nacht maakten we op zondagmorgen nog een steptocht richting het Noordzeestrand. Als er ook maar iemand achter haar kwam stappen, schoot die pardoes in de slappe lach om de suggestie dat er een pandabeer op haar achterste zat. Op deze collectieve



herinnering drinken we nog wat uit onze bidon en gniffelen wat na. De hemel verliest zijn oranje gloed als ze er weer aan toe is om op de step te stappen. 'Zo te voelen wordt dit zeker een blauwe plek, maar die is zeker nu groepsbezit aan het worden?' Wij knikken allemaal driftig terwijl we onze stappen weer oppakken uit de berm. Ik step vooraan, de duisternis in, maar ik weet zeker dat ik met mijn levendige fantasie elke suggestie aan een panda beer op kan roepen als ik achter haar billen zou stappen in het licht, want blauwe plekken blijven alleen zonder suggestie privé bezit.

Jolanda Gooiker

VIPHouten.nl
Verbeek Internet & Publishing

 Stepwinkel.nl

 STEP
EVENTS

 KOSTKA®

 STEPSHOP

 PoederCoating
Bolsward



Voor het eerst heb ik mij opgegeven voor een echte steptocht en wel die van Stepteam High Level uit Woudenberg. Vorig jaar rond deze tijd heb ik een step aangeschaft en sinds begin juni dit jaar ben ik aardig verslaafd geraakt.

Omdat ik oorspronkelijk uit Leersum kom leek het me extra leuk om in deze omgeving met een steptocht mee te doen. Vanwege andere verplichtingen later die dag had ik besloten me op te geven voor de 30 km.



Bij aankomst op de startplek stond er koffie en thee en allerlei lekkers klaar. Er waren ongeveer 50 deelnemers. Het was nog droog, de voorspelling van die dag was 'herfstachtig'.

De groep van 60 km vertrok als eerste om 10.30 uur, daarna de groep van 30 km. We stepten vanuit Scherpenzeel, langs Veenendaal en Overberg, op naar de grootste uitdaging..... de Amerongse Berg. Met een snelheid van rond de 9 km p/u lukte het om steppend de top te bereiken. Bovenop de berg de beloning, een heerlijk kopje soep, fruit en ander lekkers.



Daarna gingen we weer verder om de volgende 15 km te stappen.

Dat begon met de afdaling van de Amerongse Berg. Met een bescheiden 40 km p/u vond ik de afdaling hard zat gaan. We sloegen voor het dorp Amerongen af om zo achterlangs door het bos naar Leersum te stappen. Prachtige paddenstoelen gezien en.... het was nog steeds droog. We stepten langs Natuurgebied Leersumse Veld en gingen zo langzamerhand richting Scherpenzeel.



Rond 13 uur kwamen we weer aan bij het startpunt, tevens het eindpunt en werden we onthaald met o.a. een voortreffelijk broodje kroket. Net toen wij binnen waren begon het flink te regenen. Balen voor de 60 km steppers.

Het was een mooie en gezellige tocht, leuke en voor mij nieuwe steppers gezien en gesproken. Het was een goed georganiseerde tocht, dank aan de Stepteam High Level voor deze leuke dag.

Eline Veenstra, Stepteam De Vrije Stepper Zwolle

Smart Helm

Voor de stepper die graag een hightech helm draagt is er de LIVALL Smart: Helm met Bluetooth, richtingaanwijzer en verlichting.



LIVALL heeft een slimme helm op de markt gebracht. (momenteel even moeilijk leverbaar) De helm heeft een geïntegreerde luidspreker om onderweg naar muziek te luisteren en verlichting die ook gebruikt kan worden als richtingaanwijzer.

Naast de veiligheid die de helm biedt, kan de helm ook onderweg foto's maken en een automatisch SOS-sigitaal te verzenden. Veel technische snufjes in deze helm en dus absoluut geschikt voor de steppende gadget-freak

(o.a. verkrijgbaar bij Bol.com. De redactie)

VIPHouten.nl
Verbeek Internet & Publishing

 Stepwinkel.nl

 STEP
EVENTS

 KOSTKA

 STEPSHOP

 PoederCoating
Bolsward



De eerste keer dat ik een 'echte' step zag, was toen ik onze zoon Reijer op zijn step uit de speelgoedwinkel naar de stepclub bracht. Wat ik wel verwacht had weet ik eigenlijk niet, maar ik was stomverbaasd over het bestaan van deze steps. Pas na een jaar of drie, ook al weer zoiets raars, kwam ik op het idee de step eens te proberen. Tjonge, wat was dat leuk! Ik werd lid van Stepteam Zwolle/Kamperzeedijk en stepte later ook veel bij Stepteam De Vrije Stepper. Ik trainde mee en reed mijn eigen rondjes. Al gauw ontdekte ik de gezellige toertochten overal in het land. En later durfde ik ook de stap naar het wedstrijdrijden te nemen.



Dit bleek ook al - op een heel andere manier - heel erg leuk om te doen. Vooraf super zenuwachtig en dan knallen maar!! En zo belandde ik zelf onder andere op de tijdrit over de Afsluitdijk, waar ik een paar jaar eerder onze zoon nog had staan aanmoedigen. Toch blijft toeren voor mij het fijnst. Dat is eindeloos genieten! Eigenlijk kan ik er nooit genoeg van krijgen. Ik vind het heerlijk op de step. Zodra ik mijn

eerste afzet heb genomen is dat gevoel er weer, een soort ultiem gevoel van vrijheid. Ik ga graag naar de tochten van stepclubs, altijd gezellig en mooie routes. Ik heb al heel wat moois mogen beleven op de step, mooie mensen mogen ontmoeten ook.



Één van die bijzondere tochten was de tocht naar het glazen huis vanuit Bolsward naar Apeldoorn. Voor het eerst in een prachtige groep van toersteppers en 12inch-steppers, (bekend van de stepelfstedentocht) sámen op pad.

Er valt nog zoveel meer te vertellen: crossen, stachen (geocachen op de step), stietsen (steppen met man of zoon naast je op de fiets)...

Carianne van Harten, Zwolle

Hefsttocht Lelystad

Zaterdagochtend 5 oktober. Herfsttocht Step4Fun Lelystad. 30 kilometer.

Wakker worden... stralende zon... dit wordt een mooie dag!

Om 09.00 verzamelen aan de Enk in Ermelo om met Jennifer en Jolande naar Lelystad te gaan. Fietsdrager achterop de auto. Steps erop, één step achterin de auto en... gaan.

Verzamelpunt Snackpoint Anytime.

09.45 gearriveerd... Geen steppers te zien... Die staan aan de andere kant blijkt na een belletje...

Steppers... Ze zijn er wel... maar je moet ze zoeken! Het is een nog zeldzaam soort in de Flevoland. Zeg 't voort, zeg 't voort!!





Om 10.00 vertrekken we met een gezellig clubje vanaf de parkeerplaats de mooie omgeving in.

Sommige steppers een bekend gezicht, andere weer nieuw. Leuk om ieders verhalen over het steppen te horen.

Door het bos, langs het water, de Oostvaarderplassen... Indrukwekkend! Zo halverwege de tocht steppen we voorbij de replica van het VOC schip 'de Batavia'.

Dus behalve prachtige natuur is er ook cultuur in Lelystad!

We vervolgen de route door Batavia Stad Outletcentrum, het is druk daar en we trekken veel bekijks. 'We zijn 'gewoon' voetgangers hoor!'



Nadat we weer meer vrijheid hebben en de natuur induiken nam één van de deelnemers dit erg letterlijk en dook de berm in, auw...pijnlijk.

Hopelijk gaat het weer goed met je Jeroen?!

De laatste zes kilometer hebben we rustig gezamenlijk uitgestept.

Bij terugkomst op de parkeerplaats hebben we geluncht en nagepraat over de mooie gezellige tocht.

Ik wil Magda van Dinteren bedanken voor de organisatie!

Tot steps en groetjes!

Kristel Bosman StepErmelo

Step Gadgets

Telefoonhouder voor op de step.

Met de waterproof telefoonhouder van Kikkerland kom jij veilig op je bestemming aan. Deze



handige houder biedt een ideale standaard voor je telefoon zodat jij handsfree gebruik kunt maken van navigatie op je step. Bovendien is de telefoonhouder 100% waterdicht. Een regenbuitje onderweg is dus geen enkel probleem. Bevestig de telefoonhouder aan het stuur van je fiets en schuif je telefoon in het waterbestendige hoesje. Hoe hard het ook regent of stormt onderweg, jouw telefoon blijft droog. Een geruststellende gedachte.

Navigatiesystemen zijn tegenwoordig niet meer weg te denken. Dankzij navigatie op je smartphone hoef jij geen grote papieren plattegronden mee te nemen op de step. Met deze handige waterproof telefoonhouder kun jij beide handen veilig aan je stuur houden en toch op het scherm van je telefoon zien waar je naartoe moet. Maak je geen zorgen over de weersomstandigheden van ons Hollandse klimaat. Dankzij deze waterdichte behuizing is je telefoon goed beschermd tegen regen en wind. Het beschermhoesje wordt geleverd in stijlvol zwart met een transparante voorkant en is geschikt voor alle types smartphone. Je koopt de Waterproof telefoonhouder online bij [Ditverzinjeniet](http://Ditverzinjeniet.nl).





Bij deze laatste vierdaagse van dit jaar ben ik al wel een keer of vijf geweest. Meestal in de herfstvakantie maar deze keer was het een week vroeger. De bomen kwamen pas op de laatste dag steeds meer in herfstkleur. De routes zijn altijd prachtig en ieder jaar ook weer helemaal vernieuwd. Prima uitgepild en altijd gezellig.



Het begon al op zondag, inschrijfdag met een winderig knooppuntentochtje van 25 kilometer en bij terugkomst een zeer enthousiast en heel luid koor dat in polonaise door de zaal trok. Deze tocht deed ik samen met mijn vrouwtje Mary. De andere dagen was ik alleen en koos ik voor de 50 kilometer. Zeg zo'n drie uur steppen, ruim twee uur heen en weer rijden, en met wat stopplaatsen onderweg toch zo'n zes uur bezig.

Dag één was super en voerde onder andere langs de watermolen, het landgoed Twickel en het beeldschone stadje Delden, waar voor de kerk een rooster ligt zodat de duivel er met zijn bokkenpoten niet in kan.

Op de tweede dag wat meer zandwegen en regelmatig rammelde je van de step op ongelijke klinkerpaden over de landgoederen.

Vaak zijn deze kleine oude en deels versleten klinkers in historisch verband gelegd, bijvoorbeeld een waaierspatroon of een visgraatpatroon. Daarom is het soms een monument, niet comfortabel maar wel mooi.

Stokkum, met vanwege de prachtige oude boerderijen een beschermd dorpsgezicht stond op de derde dag op het programma. Deze dag was er een flink windje en had ik het wat zwaarder dan de andere dagen. We kwamen ook door het golfende essenlandschap rond Markelo. Onderweg zoals altijd vele vragen beantwoord over steppen, dus aanspraak genoeg plus altijd veel respect van de doorgaans wat oudere fietsers. Voor mij weer een droge dag maar toen ik na de koffie met krentenwegge weer naar huis reed kwam ik de enige andere stepper tegen, Alfred Ballast, die bezig was in de kille motregen de laatste helling naar Goor te beklimmen. Hij was al een paar dagen een beetje ziek en zag er dus niet al te vrolijk uit.



Dag vier was aangekondigd als de bergetappe maar dat viel erg mee met maar één flinke klim in de buurt van Rijssen.



Verder veel langs een van de mooiste riviertjes, de Regge en tal van kleinere watertjes. De natuur liet zich vier dagen lang van zijn mooiste kant zien. 's Nachts en ook wel na afloop van de ritten regen, maar onderweg steeds droog en ook het verwachtte winderige weer viel mee. Bijna alles met korte broek en korte mouwen op dag drie na. Paddenstoelen te kust en te keur onderweg en bij een van de stempelosten zag ik zelfs een wiewaal vliegen! Kortom, als de gezondheid het toelaat dan ben ik er volgend jaar weer bij!

Arie Folkers, Stepteam De Vrije Stepper, Zwolle/IJsselmuiden

VIPHouten.nl
Verbeek Internet & Publishing

Stepwinkel.nl

STEP
EVENTS

KOSTKA®

STEPSHOP

PoederCoating
Bolsward



Aldagen van tevoren hielden we de weersvoorspellingen in de gaten. Wat gaat het weer op 12 oktober doen? De ene keer grote regenkans, een paar dagen later zou het weer droog blijven met een voorzichtig zonnetje, en weer een paar dagen later alleen maar regen. Nu staat Nederland bekend om zijn wispelturig weer en het is dan ook niet te voorspellen.

Onderweg naar Dieren, waar we begonnen, zagen we dan ook heel donkere wolken hangen. Maar naarmate we Dieren naderden, werden de wolken lichter van kleur. Het heeft die dag dan ook niet noemenswaardig geregend, op een paar miezerbuitjes na waar je als stepper niet echt veel last van had. Je bent in beweging en je krijgt het wel warm. Wel was de grond erg nat en omdat niet iedereen een spatbord had, was een groot deel van de steppers aan het einde van de rit behoorlijk getekend aan de achterkant.



In Dieren aangekomen, hadden de leden van het Stepteam Doesburg



zich weer helemaal uitgeleefd in het maken van overheerlijke taarten en cakes. Dus onder het genot van een heerlijk stuk koek meldden de deelnemers zich aan en werd er her en der gezellig bijgepraat.

Om tien uur moest het er toch maar eens van komen en werden de steps tevoorschijn gehaald om een heerlijk stukje over de Veluwe te toeren.

Omdat de weg glad was, werden we extra geïnstrueerd om er goed rekening mee te houden. Vooral met de wildroosters die wel erg glad waren. Dat bleek ook wel toen we bijna terug waren en over het laatste wildrooster gingen en er vervolgens enkelen gevallen zijn. Gelukkig liep het allemaal wel goed af.

De tocht staat bekend om de euveltjes waar we ook dit jaar niet omheen konden. In het begin nog 'beetje rustig' begonnen. Niet te veel in één keer omhoog. Ook een klein gedeelte onverhard zat erin verwerkt, maar dat was redelijk te doen naar mijn mening. Aan het einde hiervan was de eerste rustplek al, waar iedereen weer even energie kon opdoen voor het tweede deel. We werden voorzien van een heerlijke banaan en/of een heerlijke plak cake. Het tweede deel was voor de Veluwe redelijk vlak te noemen, en lekker tussen de bomen door, zodat het niet zo opviel dat het toch een beetje regende. Aan het einde van het deel zat er toch nog een venijnig klimmetje in waar menigeen zich op stukbeet. Als beloning was daar een paar honderd meter verder de tweede stop die zeer welkom was. We zaten inmiddels ook al op de 40 kilometer. Onder het genot van een lekkere banaan en een plak cake met wat te drinken, hebben we de spieren weer even losgemaakt met oefeningen van de jongsten onder ons (helaas geen foto van). Daarna konden we er wel weer even tegen voor de laatste loodjes. Maar dat waren hoofdzakelijk afdalingen met aan het eind nog een klein klimmetje die dan wel weer met een mooie afdaling werd beloond.



En aan het einde natuurlijk weer de welbekende bekers met soep!! Dit keer vergezeld met een ware lunch- bag verzorgd door Woonzorgnet Rheden.

Raya Engbers, Stepteam Doesburg



VIPHouten.nl
Verbeek Internet & Publishing

 Stepwinkel.nl

 STEP
EVENTS

 KOSTKA®

 STEPSHOP

 PoederCoating
Bolsward



De zomer zit erop en de winter is in aantocht. Een periode met wat minder tochten op de kalender. Als vanouds geeft Brabants Bont het goede voorbeeld door iedere maand een tocht op de kalender te zetten. Doet goed voorbeeld goed volgen?

Jazeker!!!

De 17e november organiseert Step4fun Amstelveen hun allereerste steptocht! Natuurlijk steunen we dit initiatief met onze deelname. Samen moeten we het doen toch?

Meld gerust nog tochten aan deze winter en voorjaar, dit is tenslotte de periode om aan je basisconditie te werken zodat je straks weer klaar bent voor van alles!

Twee jaar geleden zijn we begonnen met het langeafstandsteppen te promoten en hoewel de oudste klassieker, de IJsselmeerronde van de kalender is zijn er een aantal nieuwe initiatieven. De ook al lang bestaande Elfstedentocht op de step trekt recorddeelnemers en ook het Monster van Brabant mogen we ondertussen tot de klassiekers gaan rekenen.

Een sterk ingekorte Nederlandse versie van de Oostenrijks-Duitse W2B-tocht van toch zo'n 300 kilometer is door een aantal steppers gereden, helaas alleen toegankelijk voor genodigden.

Wie weet volgende keer gewoon op de kalender?

Vanuit de Bolswarder stepscène zijn er ook initiatieven zoals de Serious Request-tocht. Inmiddels zijn er alweer de nodige appgroepjes opgestart voor de winterelf- (of zeven-) stedentocht.

Als je daar plannen voor hebt, dan kan je vast de voorpret in de groepjes ondergaan.

Het volgende berichtje bereikte ons per email:

Hallo leden en stepvrienden,

Op zondag 10 November is het weer zover, onze winterserie gaat weer van start.

Ja hoor het bestuur heeft besloten en weer een pracht route te maken door 't Brabantse platte land.

Waar naar toe blijft een verrassing, de tocht is weer rond de 40 kilometers en natuurlijk een rustpost ergers in Brabant??

We gaan weer vertrekken om 10.00 uur in ons clubhuis (sporthal de Slagen).

We hopen jullie weer te ontmoeten die dag, graag WEL opgeven via onze website.

Volgende tocht 7 December. (Hallowellicht-optocht)

Een mooie uitnodiging om steppend de winter door te komen.

Natuurlijk komen de gezellige lichtjes tochten er weer aan.

Hiervoor en voor de eventuele andere (step)tochten verwijzen wij naar de kalender van Toersteppen.nl

Naast onze [toerkalender](#) bestaat er ook een wedstrijdkalender van de NAF.

Op [deze link](#) vind je de komende wedstrijden die in de loop van de tijd verder aangevuld gaat worden.

Tot slot:

De volgende editie van deze nieuwsbrief zal begin januari in jullie mailbox zitten.

Hopelijk dan met wat meer informatie over de integratie van de Toersteppen.nl en de NAF

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur dan even een mailtje naar info@toersteppen.nl en wij halen je email adres van de verzendlijst.

