

HOE KIES JE EEN STEP?

Twee wielen, een frame en een stuur. Buitengewoon simpel zo lijkt het, op het eerste gezicht. Denk je er echter over om een step te kopen, dan loop je al snel tegen een aantal vragen aan:

- Zijn grotere of kleinere wielen beter?
- Een aluminium frame of een stalen frame - of wellicht zelfs een frame van carbon?
- Hogere of lagere voetbordhoogte?

En inderdaad, relevante keuzes zijn onder andere:

- Wielgrootte
- Voetbordhoogte
- Framemateriaal
- Gewicht van de step en het maximale draagvermogen
- Afmetingen van de step en eventuele vouwmogelijkheid
- Kwaliteit van de onderdelen

In dit artikel helpen we je antwoorden te vinden. We leggen de belangrijkste onderdelen uit waarop je moet letten bij het kiezen van een step.

EEN STEP SELECTEREN OP GEBRUIKSDOEL

Vraag jezelf eerst af...

Aspirant-steppers krijgen vaak het goedbedoelde advies om naar een stepwinkel te gaan en daar vooral alle steps te proberen. Die aanpak geeft je vrij veel zekerheid om met een step thuis te komen die jou uiteindelijk niet past. Dit advies gaat namelijk voorbij aan wat het allerbelangrijkste is: vraag je eerst af wat je (uiteindelijk) met je step wilt gaan doen.

Wat zijn je plannen, wat zijn je ambities? Voordat je op zoek gaat naar de step van je dromen, moet je voor jezelf duidelijk hebben wat je ermee wilt. Waar je wilt gaan rijden en wat voor afstanden je wilt overbruggen.

De basisvragen voor jezelf zijn dan:

- => Ben ik op zoek naar een alternatief vervoermiddel voor in de stad of voor woon-werkverkeer, of zoek ik een sportieve bezigheid waarvan ik geniet en die mij helpt om beter in vorm te komen?
- => Hoeveel kilometer verwacht ik te stappen op een dag, in een week, in een maand?
- => Step ik louter voor m'n eigen uitdaging of heb ik ook de ambitie om wellicht aan wedstrijden mee te doen?
- => Hoeveel ruimte heb ik om de step op te bergen?
- => Moet ik de step ook af en toe met de auto vervoeren?
- => Rijd ik op vooral op goed verharde wegen, of wil ik ook zand- en grindpaden opzoeken en wellicht zelfs MTB-tracks?
- => Ben ik wat kleiner gebouwd of juist groter, lichtgewicht of juist met een robuuster postuur?
- => Hoeveel geld kan ik uitgeven?

Ik heb een step nodig voor in de stad en voor kortere afstanden ('de laatste kilometers')

Heb je een snelle en betrouwbare step nodig die je door nauwe straten en druk verkeer laat gaan en vooral als alternatief stedelijk transportmiddel zal dienen?

Kleinere steps met 12 tot 20 inch wielen voldoen het beste aan deze eisen. Ze zijn korter en daardoor gemakkelijker op te bergen en vooral wendbaarder. Ze zijn gemakkelijk te manoeuvreren en door hun lage gewicht kun je ze probleemloos vervoeren. Ze passen in een tram, een appartement of op een balkon, zodat je ze altijd bij de hand hebt. Je kunt er gemakkelijk afstanden

tot 10 - 20 kilometer mee afleggen.

Stadssteps volgens wielmaat:

=> 12"/12": De meest compacte onder de serieuzere steps, pakweg 110 cm lang. De stabiliteit vraagt gewenning, je moet je er echt vertrouwd mee maken om er goed mee uit de voeten te kunnen. De daarvoor geschikte modellen (K-bike, Spurter, oudere Mibo's) werden vooral ook gebruikt als stuntstep...

Note: de 12"/12" steps zoals ze worden gebruikt in de traditionele Stepelfstedenrit vallen volledig buiten deze categorie. Die zijn juist veelal heel lang uitgevallen om er een tocht van 230 km op te kunnen volhouden.

=> 16"/12": Goede oude klassieke wielconfiguratie, wendbaar en met z'n lengte van pakweg 130 cm gemakkelijk op te bergen. Ook geschikt voor kinderen.

=> 16"/16": Het grotere achterwiel geeft de step meer snelheid, dynamiek en stabiliteit. Het maakt de step meteen ook langer: pakweg 140 cm. Leuk voor kleine ritjes, voor terrasliefhebbers, recreanten, studenten, ouders met kinderen op loopfietsen en gepensioneerden.

Ik wil een step om door de week in de stad te gebruiken en in het weekend in het bos

Trekken de winkels en terrassen je net zo aan als de frisse lucht, de bomen en groene weiden? Kies dan voor een meer universeel type step met 20"/16" of 20"/20" wielen, die zowel de stad als de buitenruimte aankan.

Deze steps worden al wat flinker van afmeting, een 20"/16" step meet ongeveer 150 cm en een 20"/20" komt op pakweg 160 cm lengte. Hun grootste voordeel is hun compactheid met voldoende hoge snelheid. De wielen blijven goed op koers, de step is wendbaarder en over het algemeen stabiel dan de kleinere varianten.

Je gebruikt deze steps niet alleen voor reizen door de stad, maar ook voor fitnessritten op fietspaden in de buitenwijken en om mee te toeren door de natuur in het weekend. Met de 20"/16" wielen kun je gemakkelijk tot 30 kilometer afleggen, met de 20"/20" kunnen de fitteren onder jullie zelfs wel 50 kilometer rijden.

Wat je in ons land weinig ziet maar in bijvoorbeeld Tsjechië zoveel te meer, is dat steps als deze voorzien worden van een kinderzitje. Dat is dan naar voren gericht tussen het stuur en de ouder geplaatst, zodat het kind zo veel kan rondkijken als hij of zij het leuk vindt.

Ik zoek een step om te gebruiken voor lichaamsbeweging en om mee te toeren door de natuur

Moet je er soms echt even uit, lekker alles achter je laten? Na een week op het werk een goede workout krijgen? Of voel je je aangetrokken tot verre en onbekende plaatsen? Dan moet je op zoek naar betrouwbare steps die zijn gebouwd voor langere ritten of voor trektochten. Voor langere afstanden loont het om te investeren in comfort en grotere 26"/20" en 28"/20" wielen, die je maximale snelheid garanderen met minimale inspanning. Deze steps zijn veelal ook geschikt om er bagage op te laden. Hun duurzaamheid is getest door menig reiziger. De good old Kickbike Sport G4 met z'n afwijkende 28"/18" wielconfiguratie behoort ook tot deze categorie.

De 26"/20" steps zijn allrounders en allroads. Tochten tot pakweg 100 km kan je hierop prima stappen, en met hun wat bredere banden houden zand- en gravelwegen op de route je niet tegen. Daarmee hebben ze geen enkel probleem.

Bij de 28"/20" steps ligt de focus meer op de verharde wegen. Hun banden zijn veelal wat smaller, hoewel er meestal geen racefietsbanden op zijn gemonteerd. Een zandpaadje hier of daar is niet

onoverkomelijk, maar is niet echt hun metier. Ze stappen op verhard wat makkelijker en sneller dan steps met 26"/20" wielen, maar naarmate het plaveisel minder wordt draaien de rollen zich om.

Steps met een aluminium frame zijn niet alleen lichter dan de stalen, maar ook stugger, zodat een maximum van de energie van je afzet zich vertaalt in beweging naar voren. Dat maakt ze efficiënter. De stalen exemplaren zijn zwaarder, maar absorberen trillingen beter. Dat maakt ze comfortabeler. Tot zover de theorie, de praktijk kan daarentegen heel anders zijn. Sommige aluminium steps veren al heel fors ruim beneden hun maximale belasting – daar gaat je efficiëntcy. En sommige stalen steps zijn superstijf, zeg maar spijkerhard – daar gaat je comfort.

Een rondje om de winkel stappen gaat je dat niet duidelijk maken. Als je de mogelijkheid hebt om een step te lenen/huren om meer kilometers erop te maken voordat je beslist tot aankoop, dan is dat zeker een aanrader. Een vuistregel is dat je pas na een kilometer of vijftig stappen echt weet wat je aan een step hebt...

Steps die wat meer op offroad gebruik zijn georiënteerd, zoals bijvoorbeeld de Yedoo Trexx, hebben niet alleen een hoger voetbord maar vaak ook wat extra bescherming aan de onderkant om het frame tegen stoten te beschermen. Desalniettemin zijn schrapen en stoten niet altijd te vermijden. De sporen die ze onder je voetbord achterlaten zijn herinneringen aan jullie uitstapjes. Zoals stempels in het paspoort dat zijn voor reizigers.

Ik zoek een step die ik compact kan opvouwen

In vrijwel alle bovenomschreven categorieën vind je ook vouwsteps, tot aan steps met een 26"/20" wielconfiguratie toe. Dat kan heel handig zijn, wanneer je de step regelmatig mee moet nemen in je auto, in het openbaar vervoer, of wanneer je weinig bergruimte hebt. Voor wat hun wielopzet en gebruiksdoel betreft geldt voor deze vouwsteps uiteraard hetzelfde als hiervoor beschreven. Met dien verstande, dat naarmate de wielen van de step groter zijn, hij in opgevouwen toestand ook een groter 'pakket' zal vormen. Logisch.

Heb je interesse in een vouwstep, dan zijn er drie specifieke aandachtspunten:

=> Het gewicht: een vouwstep heb je vaak – letterlijk – in handen. Je moet het gewicht ervan dus goed kunnen hanteren.

=> Kijk en probeer zelf in de winkel of het vouwmechaniek je handigt. Laat het je niet alleen demonstreren, probeer het vooral ook zelf. Krijg je de step makkelijk in- en weer uitgeklaapt? Bedenk dat er zoveel vouwsystemen als liefhebbers zijn. Wat de een easy-peasy vindt, vindt de ander een crime, en omgekeerd.

=> Probeer goed of je de vouwstep voldoende framestijf vindt voor wat jij ermee wilt. Gebruik je de step vooral om hem mee te nemen in bus, tram of trein en rijd je er vervolgens de laatste kilometers mee, dan is 'lekker licht' belangrijker dan heel stijf. En is het dus niet zo'n bezwaar dat je lichte stepje toch wel fors doorveert. Wil je datzelfde vouwstepje echter ook gebruiken om op te sporten en te toeren, dan is het lichte framepje daarvoor misschien toch wat onderbemeten...

Ik ben een sportman/-vrouw in hart en nieren en hou van rijden op de weg

Voel je je aangetrokken tot snel rijden op vooral verharde wegen, tot lange vlotte toerritten (100 km, 200 km of zelfs meer), tot races wellicht zelfs, tot perfecte machines en componenten van het hoogste niveau? Kies dan voor een step met 28"/28" wielen en een licht frame, waarmee je zowel jezelf als anderen kunt overtuigen.

De Kostka Race Pro G5 met z'n 28"/24" wielconfiguratie behoort eigenlijk ook tot deze categorie. Zij

het dat het kleinere achterwiel hem wat minder doorrolvermogen geeft dan de 'echte' 28"/28" steps, maar het maakt de Kostka Racer wel wendbaarder.

Deze steps behoren tot de duurste, maar als je er regelmatig op rijdt, jezelf uitdaagt tot steeds nieuwe prestaties of er zelfs mee aan wedstrijden meedoet, dan zal de investering je vele malen terugbetalen. Zowel in de vorm van plezier in de rit als in tevredenheid met je prestaties.

Ik zoek gewoon de step die het makkelijkste stept op verharde wegen

Ook wanneer je geen overdreven ambities hebt maar het jezelf niet moeilijker wilt maken dan nodig is, dan is zo'n step met 28"/28" wielen de step van jouw keuze. Hiermee kost het stappen je gewoon de minste energie. En andersom, kun je dus met jouw energie het meest stappen. 😊

Even een intermezzo: 26"/26" - 29"/26" - 28"/24"

Bij stepfabrikanten kent de creativiteit geen grenzen, en dat heeft een aantal tussenvormen aan steps opgeleverd. Tussenvormen die wat buiten het reguliere stramien vallen zoals ik dat hierboven schetste. Omdat het unieke stepconcepten betreft kan ik hier rustig merk en type noemen:

26"/26": Mibo GS

De Mibo GS – van Goodspeed – doet precies wat zijn naam belooft: hij geeft je een goede snelheid. Eigenlijk is het een mengvorm van een 26"/20" en een 28"/28". Met z'n grotere achterwiel is hij op de verharde wegen duidelijk sneller dan een 26"/20", hoewel niet zo snel als een 28"/28". Worden de wegen echter minder van kwaliteit, daar waar de 28"/28" het zwaar krijgt, dan rolt de 26"/26" door zoals een 26"/20" dat zou doen – zij het vlotter.

28"/24": Kostka Trip Max G5

Kostka leverde ook de Trip Max G5 in 28"/24" wielconfiguratie, maar die (b)lijkt alleen nog op bestelling leverbaar. Denk qua inzetbereik aan een wat snellere versie van de eerdergenoemde 28"/20" steps.

29"/26": Kickbike Cross 29-er

De naam geeft al aan dat we hier eigenlijk met een cross-step van doen hebben. Voorzie je echter de '29-er' van een paar zgn. slick-banden, dan blijkt het ineens een heel competente step voor allroad gebruik te zijn geworden. Waarmee je op de weg weinig hoeft toe te geven op 28"/28" steps, terwijl je er ook zeer comfortabel mee over oneffen wegen rolt.

Ik hou van off-road of downhill rijden

Buiten de verharde wegen rijden is moeilijker op een step dan op een fiets. Als je jezelf toch buiten de gebaande paden ziet, zoek dan een step met meer grondspeling en off-road banden. Voor wie zich niet laat afschrikken om bijvoorbeeld ook door water of modder te rijden, zijn steps met schijfremmen een aanrader.

Stappen met je hond en mushing/stepjöring

Je kunt je trouwe viervoeter ook betrekken bij het stappen. Dat kan door je hond naast je step te laten lopen, net zoals je dat bij een fiets doet. Op een step gaat dat vaak beter dan op een fiets,

omdat je fietsend makkelijk te snel gaat voor je hond. Steppend kun je je tempo beter zodanig houden dat je hond in ontspannen draf met je kan meelopen.

Mushing/stepjöring betekent dat je je hond voor je step hebt, als trekdier. Dat vraagt wel het een en ander aan kennis en kunde en materiaal, maar gelukkig zijn er diverse specialisten die je daarmee op weg kunnen helpen. Eerst en vooral vraagt het echter om een ontheffing om je hond als trekkracht te mogen gebruiken. Je hond laten trekken is in ons land namelijk in principe verboden, tenzij je hond tot de erkende sledehondenrassen behoort (dan mag het wel). Om voor je hond zo'n ontheffing aan te vragen is allereerst van belang dat een dierenarts verklaart dat je hond fit genoeg is om als 'trekdier' te fungeren.

EEN STEP SELECTEREN OP GROND VAN VERSCHILLENDE KENMERKEN

Bij het selecteren van een step kun je ook kiezen op basis van de kenmerken die de rijprestaties van een step het meest beïnvloeden. Welke zijn dat?

Wielgrootte

De wielmaat heeft invloed op de rijprestaties en – vanzelfsprekend – op de totale grootte van de step. Hoe groter het voor- en achterwiel, hoe sneller de step rijdt en hoe gemakkelijker hij op oneffen terrein zal rijden. Rijden op grotere wielen zal stabielere, comfortabelere, maar minder wendbaar zijn. Doordat grotere wielen de step langer maken, nemen de eisen aan transport of opslag toe. Je hebt simpelweg meer ruimte nodig in je auto of in je schuur om je step kwijt te kunnen.

Materiaal frame

Het framemateriaal heeft niet alleen invloed op het gewicht van de step, maar ook op de rijprestaties en prijs. Aluminium frames zijn licht, stijf en in principe zeer duurzaam. Dat maakt een goed aluminium frame vaak wat duurder. Het maakt meteen ook dat je je af kunt vragen hoe goed een goedkoop aluminium frame zal zijn. Aluminium heb je namelijk in kwaliteiten – net zoals dat geldt voor staal.

Het klassieke stalen frame is weliswaar zwaarder, maar ook flexibeler en absorbeert zo stoten beter. De rit zal comfortabeler zijn, met een groter gevoel van stabiliteit. Vooral wie nog maar net begint met het rijden op een step, zal dit waarderen. De lagere prijs zal hen ook bevallen.

En dan volgt meteen het 'maar'... Ook staal is er in soorten en (dus) kwaliteiten. Chrommolybdeen is bijvoorbeeld een prijzige staalsoort, maar gebruik ervan leidt tot lichtere en stijvere steps.

Carbon tenslotte is in de wereld van sportfietsframes tamelijk gangbaar, inmiddels misschien zelfs wel de norm. In de stepwereld is dat vooralsnog niet het geval. Er is een klein aantal carbon steps gebouwd door de Nederlandse carbontechnicus en stepgoeroe Peter Groeneveld. Deze door kenners als 'PG' aangeduide steps gelden – ook internationaal – als het non plus ultra. Ze worden echter niet meer gebouwd, je vindt ze hoogst zelden gebruikt aangeboden en dan in de regel voor zeer serieuze prijzen. Verder is er een klein aantal buitenlandse aanbieders dat – met wisselend succes – carbon steps produceert. Een goed carbon stepframe bouwen vergt veel materiaal- en stepkennis en dat komt je niet aanwaaien, zo blijkt.

Hoogte voetbord

Een van de belangrijkste kenmerken waarop je moet letten bij het selecteren van een step is de hoogte van het voetbord (de 'treeplank'). Die bepaalt mede hoe zwaar de rit zal zijn.

Bij het afzetten maak je squats op de voet die op het voetbord staat. Hoe hoger het voetbord, hoe groter de squats die je moet maken en hoe meer je het standbeen belast. Bij grotere afstanden zal je zelfs een paar extra millimeter meer of minder voetbordhoogte waarnemen.

Een ander ding dat verband houdt met de voetbordhoogte is de grondspeling (de afstand tussen de grond en de onderkant van het voetbord). Die beïnvloedt het vermogen om over oneffenheden te rijden. De grondspeling bepaalt in feite hoeveel je tijdens het rijden met de step tegen oneffenheden stoot.

De voetbordhoogte bij de Yedoo Wolfer 2020 is bijvoorbeeld ongeveer 5,9 cm in de lage stand (dan zit het achterwiel in de hoge vorkhaken). Na aftrek van de dikte van het voetbord bedraagt de grondspeling 3,2 cm. Ideaal voor glad asfalt, waarop je geen oneffenheden tegenkomt. Wanneer je zo laag staat belast je je standbeen slechts minimaal. Maar... voor iets oneffener wegen is 3,2 cm grondspeling wel echt heel weinig. In de lage stand zal deze step met de onderkant van z'n voetbord dus snel tegen oneffenheden aanstoten.

Zet je daarentegen het wiel in de onderste vorkhaken, dus in de hoge stand, dan neemt de voetbordhoogte toe tot 7,9 cm en de grondspeling tot 5,2 cm. Je kunt hiermee zelfs buiten de gebaande wegen rijden.

Note: als je de positie van het achterwiel aanpast, moet je ook de afstelling van de achterrem en het eventuele achterspatbord aanpassen.

Over het algemeen is het beter om te leren de ondergrond te lezen, waar mogelijk om oneffenheden heen te sturen en af en toe met je step over een oneffenheid te schrapen, dan geïrriteerd te raken of pijnlijke benen te krijgen door veeleisende squats tijdens je rit. En echt, de eerste keer schrapen met je voetbord voelt ongemakkelijk en bezorgt je misschien zelfs hartzeer, maar de onderkant van het voetbord van je step is erop berekend om zo nu en dan te schrapen. Daar kunnen ze tegen. Betekent overigens niet dat je step erop gebouwd is om van of tegen stoepranden te rijden, sprongen te maken enzovoort. Dat soort uitspattingen leidt op termijn vaak tot framebreuk...

De ideale grondspeling voor het rijden op goed verharde wegen ligt tussen de 3,75 en 4,75 cm. Als je van plan bent om ook allroad of zelfs MTB-paden te rijden, dan is een step met een achtervork met dubbele haken voor een lage of hoge achterwielpositie misschien een goede keuze. Daarmee kun je het voetbord verhogen voor meer grondspeling wanneer je besluit de gebaande wegen te verlaten. De banden waarmee je op asfalt rijdt zijn echter niet altijd de meest geschikte voor off-road rijden. Dat maakt een step erbij voor 'terreinrijden' misschien een betere keuze.

Hoogte stuur

De meeste kleinere steps hebben een stuur met een geschroefd balhoofd, waardoor de stuurhoogte snel kan worden aangepast met één inbussleutel. Dit is bijvoorbeeld handig als het hele gezin één step gebruikt.

De meeste steps hebben daarentegen een zogenaamde A-head-headset. Daarvan kan de hoogte slechts in beperkte mate worden aangepast met afstandsringen, dan wel door het omdraaien of vervangen van de stuurpen. Die ringen zijn er in verschillende breedtes, variërend van 2 mm tot pakweg 2 cm. Je kunt daarmee de hoogte heel nauwkeurig bepalen. Stuurpen zijn er in een diversiteit aan lengtes en hoekingen, zelfs verstelbare. Beide vind je in ruime sortering in de fiets(sport)winkel.

Een stuurpenverhoger wordt soms ook gebruikt, hoewel dat in wielersportkringen veelal als een doodzonde wordt gezien. Maar goed, bij (sport)fietsen kun je als regel een framemaat kiezen,

passend bij je lengte, en bij steps is dat niet of nauwelijks het geval. Daar moet je het dus rooien met 'one size fits all'. Wanneer je een lang lijf hebt kan zo'n verhoger uitkomst bieden om je step 'op maat' te krijgen.

De hoogte en hoek van het stuur worden individueel aangepast aan lichaamslengte en rijstijl. Over het algemeen zijn lager geplaatste sturen geschikt voor een sportievere rijstijl. In een windrijk land als het onze doet een lager stuur ook veel voor je aerodynamica. Logisch: hoe rechter je op je step staat, hoe meer wind je vangt. Een wat hoger geplaatst stuur is daarentegen comfortabeler voor louter recreatief toeren en voor rijden in de stad.

De breedte van het stuur pas je aan aan de ergonomie van je lichaam. Daarbij is je schouderbreedte het vertrekpunt, tenminste als je voornamelijk op de weg rijdt. Pas op: maak je het stuur smaller dan 54 cm, dan kan dit tot een vrij schichtig stuurgedrag leiden. Rijd je ook graag buiten de gebaande wegen, houd je stuur dan wat breder. Dat geeft je meer controle over je step op oneffen ondergrond.

Velg- of schijfremmen

Velgremmen op steps, veelal de zogenaamde "V-brakes", zijn een klassieker die je kent van fietsen, hoewel ze daarop tegenwoordig nauwelijks nog worden gebruikt. Ze zijn echter betrouwbaar en gemakkelijk te onderhouden.

Op meer 'racy' steps vind je wat meestal racefietsremmen wordt genoemd. Zeker de moderne dual pivot versies van deze remmen doen het geweldig. Voor rijden over modderige paden en wegen zijn ze echter noch gemaakt, noch geschikt; in recordtijd hoopt zich tussen rem, wiel en band een plakkaat modder op...

Schijfremmen zijn iets dat adrenaline-rijders, die niet bang zijn voor afdalingen of veeleisende omstandigheden zoals regen, modder of gevallen bladeren, zullen waarderen. Schijfremmen zijn zeer efficiënt, maar veelal wat zwaarder, zeker duurder en soms wat veeleisender in onderhoud en afstelling dan velgremmen.

Draagvermogen

De constructie van elke step is ontworpen voor een bepaalde rijstijl en ondergrond, en daarom verschilt de maximale belastbaarheid van de diverse steps. We raden je aan om met je gewicht het maximale draagvermogen van de gekozen step niet te overschrijden.

Het door de fabrikant opgegeven draagvermogen is echter niet altijd zaligmakend, beschouw het als een indicatie. We bedoelen daarmee dat het feit dat een step een bepaalde belasting volgens de fabrikant kan (ver)dragen niet altijd betekent dat hij met die belasting nog prettig stept. Er zijn dan ook diverse voorbeelden van steps die volgens de fabrikant – zeg – 120 kg mogen dragen, maar die met iemand van meer dan 80 kg erop al flink beginnen door te veren. Wat betekent dat een deel van de energie waarmee je afzet verdwijnt in bewegingen van het frame. En dus niet in je voortstuwing. Check dus altijd even wat er gebeurt als je op een step gaat staan. Ontstaat er veel vering in het voetbord, dan is dit waarschijnlijk niet de beste stepkeuze voor jou.

Onder steppers is altijd veel discussie als het over het draagvermogen van steps gaat. Zou een step die volgens de fabrikant 90 kg mag dragen werkelijk stuk gaan als je er met 100 kg op gaat staan? Of met 105 kg?

Waarschijnlijk houdt de fabrikant best enige reserve aan, maar desalniettemin heb je een lastig verhaal als je stept breekt wanneer je die zwaarder belast had dan het draagvermogen. En fijner rijden gaat een te zwaar belaste step zeker niet. Het lijkt dus niet heel slim om de gok te nemen en

een step zwaarder te belasten dan de fabrieksopgave.

Een andere discussie betreft de vraag of je bijvoorbeeld tassen aan de voorvork wel of niet mee moet rekenen bij de maximale belasting. Belangrijk als je een trektocht met je step gaat maken en veel bagage meeneemt. Omdat die tassen aan de voorvork hangen drukken ze niet op het frame, vandaar dat wel geredeneerd wordt dat die daarmee niet ten laste komen van het draagvermogen van je step.

Die gedachte gaat eraan voorbij dat het draagvermogen niet louter door het frame wordt bepaald. Dat is iets te kort door de bocht; het draagvermogen wordt namelijk mede bepaald door dat van andere in je step gebruikte componenten. Dan gaat het met name over de banden en wielen (spaken). Dit is de reden dat kleinere steps vaak een (relatief) groter draagvermogen hebben dan steps met grote wielen.

Prijs

Het materiaal waarvan het stepframe is gemaakt en de kwaliteit van de componenten hebben de meeste invloed op de prijs van een step. Voor meer details, zie de technische parameters van de diverse individuele modellen.

TENSLLOTTE

Een nieuwe step moet eerst worden ingereden

Net als bij auto's is het zaak om ook steps eerst in te rijden voordat je ze blootstelt aan regelmatig gebruik. De spaken, kabels en andere componenten 'zetten zich' geleidelijk en 'werken' tijdens de eerste ritten. Het is daarom belangrijk om de step nadat je daarop ongeveer 50 tot 100 kilometer hebt gereden *) grondig te (laten) controleren en nastellen - vooral om de spaken na te spannen, de schroefverbindingen te controleren, de remkabels af te stellen enz.

*) Het hangt af van hoeveel je weegt en dus met welke kracht je de step afzet. Hoe zwaarder je bent, hoe eerder je step aan een nastelbeurt toe is.

Alfred Ballast

14 juli 2020.

Dit artikel is een vertaling en zeer vrije bewerking (waar ik dat nodig vond heb ik het aangepast en aangevuld) van het artikel "How to chose a scooter for adults" van Vendula Kosíková op de website van Yedoo: <https://www.yedoo.eu/en/article/how-to-choose-a-scooter-for-adults-3Pwv1d>